

Tennis 38

Dossier spécial
Tennis Autisme Inclusif
un projet novateur en Isère

Le projet Tennis Autisme Inclusif

Il existe déjà le « handisport » pour les handicaps physiques, le « sport adapté » pour les handicaps mentaux, psychiques ou cognitifs, il existe maintenant le SPORT INCLUSIF grâce à l'initiative d'une maman iséroise. La première saison a démarré en septembre 2021 au Tennis Club d'Uriage, avec l'association Envol Isère Autisme et des subventions de la CPAM de l'Isère et de la commune de Saint-Martin d'Uriage. En septembre 2022, cette initiative réussie sera étendue à 5 clubs isérois avec le soutien de la Ligue et du Comité de Tennis de l'Isère.

Tennis Club d'Uriage :

Le projet Tennis Autisme Inclusif est en déploiement au Tennis Club d'Uriage depuis septembre 2021.

Il est né sous l'impulsion d'une maman d'enfant autiste, Fériel Bonnet Machot, et du désir d'un club de s'ouvrir à un nouveau public, le Tennis Club d'Uriage présidé par Vincent Batteux ainsi que de la ténacité de ses



2 entraîneurs, Sébastien Derrider et Alban Dérosier.

Il permet aux enfants porteurs de Trouble du Spectre Autistique (TSA) de pratiquer le tennis en inclusion, c'est à dire dans un groupe composé d'autistes et de neurotypiques.

Ainsi ils peuvent améliorer leurs capacités en termes d'ergothérapie et d'habiletés sociales tout en profitant des bienfaits du sport.

L'inclusion prend ainsi le relais de l'école où ces enfants suivent un cursus standard avec une AESH (Accompagnant d'Élèves en Situation de Handicap) à temps partiel.

Le projet mis en place :

Cette pratique s'articule autour d'une séance hebdomadaire en groupe inclusif ainsi que d'une séance en cours particulier pour une remise à niveau des gestes et consignes exposés pendant le cours en collectif.

Le cours inclusif est suivi par une ergothérapeute (Mme Chloé Maigre) pour la partie « motricité » et une psychomotricienne (Mme Lauriane Sadin) pour la partie « habiletés sociales ».

Ces deux professionnelles de l'autisme interviennent deux fois par mois sur l'entraînement en groupe.

L'entraîneur a été formé préalablement à ce type de handicap mal connu et très spécifique.

Cette formation est nécessaire pour une bonne prise en charge du TSA. Le moniteur travaille main dans la main avec l'ergothérapeute et la psychomotricienne.

Ce plan d'accompagnement se déploie sur 2 ans dans le but d'une troisième année en totale autonomie pour le club.

En effet, une fois le financement validé par les différents partenaires sensibles à ces publics éloignés de la pratique (collectivités locales, fédération, fondations ou mécénat privé) l'investissement devient pérenne pour le club.

Les enfants autistes n'ont aujourd'hui pas d'offre possible d'activité en inclusion en dehors de l'école. Leur choix se résume à une activité en sport adapté ou en club de sport standard.

4

Tennis 38 / n°68 bis

dream-tennis.net

Dream TENNIS

Des spécialistes à votre service



Le projet Tennis Autisme Inclusif (suite)



Ce projet trouve sa place face au désert d'activités sportives inclusives. Dans ce projet, on retrouve l'idée de l'inclusion scolaire exportée aux activités sportives.

Ce projet propose à ces enfants d'intégrer un entraînement adapté, qui leur permet de s'épanouir et de progresser tant au niveau sportif qu'au niveau de leurs relations sociales.

Le tennis est un sport individuel, répétitif, avec des mouvements simples et quelques règles. Il est donc particulièrement adapté à ce type de public qui ne sait pas gérer les interactions sociales d'un sport collectif, impliquant des stratégies avec des règles multiples et souvent plus de bruit.

En plus des bienfaits bien connus du sport sur ces enfants particulièrement anxieux, ce projet apporte un véritable plus au parcours de soin standard de motricité et d'habiletés sociales avec une mise

en pratique sur le terrain des exercices d'ergothérapie et de psychomotricité.

Difficulté pour les parents de trouver des prises en charge.

Ce projet trouve aussi toute sa place pour répondre aux difficultés des parents à trouver des spécialistes disponibles pour les prises en charge de leurs enfants récemment diagnostiqués.

Les interventions régulières des professionnels de santé (ergothérapeute et psychomotricienne) au sein des cours collectifs permettent un début de prise en charge.

C'est aussi un accompagnement plus ludique pour les enfants qui sont généralement ballottés après les cours dans des cabinets d'ergothérapeute, psychomotricien, orthophoniste, psychologue, médecin, etc.

Le tennis inclusif c'est apprendre en s'amusant.

Le projet Tennis Autisme Inclusif (suite)

Témoignage de Fériel Bonnet-Machot :

Le budget pour la construction du projet est relativement conséquent puisqu'il comprend la rémunération des 2 spécialistes pour les 2 jours de formation préalable des moniteurs de tennis, plus l'heure hebdomadaire d'accompagnement tout au long de l'année.

Par contre, si vous avez trouvé le financement pour les 2 premières années, votre action mise en place devient pérenne.

Les communes pourront vous octroyer une partie des frais pour votre ouverture sur des publics éloignés de la pratique et notamment avec l'autisme qui reste un sujet sensible aux yeux des financeurs. La communauté de commune peut s'avérer être un interlocuteur possible si le projet est duplicable. En effet, grâce à l'association Envol Isère Autisme qui, entre autres, promeut l'insertion des enfants, adolescents et adultes dans la vie sociale, nous pouvons communiquer auprès des nombreuses familles du département.

Ces familles qui ont un membre porteur d'un TSA peuvent être intéressées par cette pratique de sport inclusif apportant de nombreux bénéfices autour de la santé, de la socialisation et de l'insertion dans la réalité de la vie quotidienne.

De la même manière, des appels à projet sont ouverts chaque année par différentes fondations ou collectivités locales, territoriales ou l'autisme apparaît souvent dans les domaines soutenus.

Il y a également, chaque année, les Trophées des Actions Solidaires et Sociales de la FFT qui récompensent des actions sur 3 années au maximum.

Le président, les dirigeants et les enseignants du club d'Uriage qui se sont investis dans cette aventure, sont fiers que ce projet ait pu se concrétiser et obtenir un financement exceptionnel de la part de la CPAM de l'Isère.

Témoignage d'Alban Dérosier :

En ce qui me concerne, ce nouveau projet au sein du club est très passionnant et valorisant pour chaque personne composant cette nouvelle activité.



Mon rôle au sein de ce projet est d'accompagner chaque enfant porteur de troubles du spectre autistique à s'intégrer plus facilement et plus rapidement dans le monde de fonctionnement normal vis à vis des autres joueurs.

Mais également de les rendre heureux sur un terrain afin qu'ils prennent un maximum de plaisir et qu'ils se sentent le mieux possible aussi bien au tennis que dans leur quotidien.

Le côté social, l'affect et l'altruisme sont très certainement les mots clés dans ce nouveau projet par rapport au regard des coaches.

Car une réelle complicité s'installe avec chaque enfant et notre fierté est de les voir avec le sourire et la bonne humeur raquette en main.

Le projet Tennis Autisme Inclusif (suite et fin)

Témoignage de Vincent Batteux, président du Tennis Club d'Uriage :

Après quelques mois à mettre en place l'accueil de des enfants atteints de TSA, le premier constat que l'on peut faire, c'est que ce projet fédère toutes les énergies du club, que ce soient les enseignants, le club en général, les parents, pour le bénéfice des enfants.

Nous sommes ravis de l'implication de tous, de la municipalité, de l'assurance maladie, de tous les acteurs spécialistes de l'autisme, particulièrement Envol Isère, des intervenants psychomotricienne et ergothérapeute.

L'opiniâtreté de la maman de Maël, son enthousiasme, la volonté du club à construire ce projet malgré la méconnaissance initiale du sujet, ont fait que nous pouvons assurer aujourd'hui, l'accueil de tous ces enfants de la meilleure façon possible, afin de participer à leur épanouissement. Leurs sourires et leurs joies sont là pour en témoigner.

Témoignage de la maman Clément (10 ans) :

Dans sa petite enfance, Clément a toujours eu une appétence pour les échanges de balles, comme si cela donnait le cadre dont il avait besoin pour les échanges avec les autres, ses parents. Ces échanges toujours très fréquents et apaisants pour lui, se sont agrémentés de jeux de raquette.

Puis Il a manifesté son désir de faire du tennis avec d'autres enfants, et nous l'avons donc inscrit en club de tennis il y a 3 ans au Club sans adaptation (1 an).

Le déroulement des séances en grand groupe a rendu les cours difficiles pour Clément : trop de stimuli extérieurs et des consignes souvent générales, non adaptés au fonctionnement de Clément.

Le diagnostic étant tout frais, nous, les parents avons essayé de parler des particularités de notre fils au responsable, mais notre discours n'était pas suffisamment clair pour être entendu et déboucher sur des adaptations concrètes dont Clément aurait eu besoin.

Il s'est démotivé.



C'est à l'automne 2021 qu'il a pu intégrer le club d'Uriage version tennis inclusif.

Le comportement de Clément est nettement plus adapté grâce à la structure des cours mis en place : petits groupes (6 enfants), mise en place d'outils et de consignes adaptés grâce aux professionnels qui supervisent la démarche et les coaches (outils visuels notamment).

Les cours individuels sont un vrai « plus » qui favorisent une progression rapide pour Clément grâce à l'absence de distracteurs et au fait que le coach soit 100% disponible pour lui.

Clément peut ainsi rester concentré sans être dérangé ou laisser son attention « dérivée » par ce qui se passe dans son environnement visuel et auditif immédiat, avec ses camarades.

Sa motivation est également stimulée pendant toute la durée de la séance, sans temps mort pour lui. La semaine de Clément est marquée par de nombreux rendez-vous avec des professionnels spécialisés.

Ces prises en charge lui permettront, à long terme, de mieux vivre avec son handicap, mais c'est très coûteux dans la vie d'un enfant de 10 ans qui répond également à ses obligations scolaires.

Les temps d'entraînements hebdomadaires au TCU sont une bouffée de plaisir pour notre fils, c'est l'activité de la semaine où Clément a plaisir à participer, ça le recharge pour la semaine : une véritable réussite pour Clément et toute la famille.

Tennis 38 / n°68 bis

COMITÉ TENNIS ISÈRE

91 bis rue général Mangin
38100 Grenoble
04 38 49 98 60
comite.isere@fft.fr

Image en une :
Réalisée par le Comité Tennis Isère.

COMITÉ DE RÉDACTION

Michel AMAT, Patrick BATTUZ,
Olivier GOURY, Serge GOTTO,
Philippe MACQUET, Patrice PEREA,
Laurent RAIMONDO.

Imprimeur : «l'Atelier du graphiste»
130 rue du Placyre 38500 Voiron



saint-martin
d'URIAGE



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Isère