

## Groupes d'entraînement aux habiletés parentales (GEHP) - Année 2025-2026

### Présentation

Ce groupe d'entraînement s'adresse à des **parents d'enfants entre 3 et 11 ans** ayant des « troubles externalisés du comportement » :

- **Impulsivité**
- **Agitation**
- **Manque d'obéissance**
- **Agressivité**
- **Opposition**
- **Provocation**
- **Crises de colères**
- **Comportements inappropriés**



Il s'appuie sur des programmes issus des techniques de thérapie cognitivo-comportementales (TCC), qui ont fait leurs preuves (type Barkley, Kazdin, RUBI), animé par des professionnels spécialisés.

### Modalités

S'engager sur l'une des 6 sessions proposées durant l'année scolaire 2025-2026 :

- Les **jeudis** à **Saint-Egrève** de 9h30 à 12h, du 25/09 au 28/11/25
- Les **mardi** à **Grenoble** de 10h à 12h30, du 27/11 au 29/01/26
- Les **mardis** à **St Ismier** de 13h à 15h30, du 25/11 au 27/01/26
- Les **vendredis** à **Point de Claix** de 13h30 à 16h, du 16/01 au 20/03/26
- Les **lundis** à **Grenoble** de 13h30 à 16h, du 16/03 au 18/05/26
- Les **mardi** à **Saint Egrève** de 13h30 à 16h, du 17/03 au 19/05/26



### Objectif

*Améliorer les relations parents-enfants, l'image que l'enfant a de lui-même, le fonctionnement de la famille. Vous trouverez dans ce groupe un espace de*

### Méthode

*Le programme permettra à chaque parent de découvrir et d'expérimenter des postures visant à anticiper et gérer des manières efficaces les comportements*

### Pour s'inscrire

Rapprochez vous du professionnel qui suit votre enfant.

Un formulaire d'inscription vous sera remis.

### Programme d'une session

**8 séances de travail sur les thèmes suivants :**

- Comprendre l'opposition
- Relever le positif et méthode de valorisation
- Donner des ordres efficaces
- Utiliser des systèmes de renforcement
- Choisir les comportements à ignorer
- Valider les émotions
- Ritualiser un moment spécial
- Savoir utiliser le « Time-Out »

La **participation à l'ensemble des séances** est indispensable pour les personnes inscrites.